

Аннотация рабочей программы дисциплины физическая культура и спорт
по направлению подготовки (специальности): «31.05.01 Лечебное дело».
форма обучения: очная.

1. Цель и задачи освоения дисциплины (модуля, практики)

Целью освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Задачами освоения дисциплины являются

- 1) понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности; знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- 2) формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- 3) овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- 4) приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- 5) создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

2. Перечень планируемых результатов обучения

Формируемые в процессе изучения учебной дисциплины (модуля, практики) компетенции

Наименование категории (группы) компетенции	Код и наименование компетенции (или ее части)
1	2
Наименование категории компетенции	Код компетенции. Содержание компетенции
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	УК-7 «способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности)»

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

- **знать:** виды общедоступного и профессионального спорта; влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек; способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности; правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности;

- **уметь:** применять систему знаний, практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, воспитание и совершенствование психофизических способностей и качеств; различные виды физической культуры и спорта в оздоровительных, профессиональных и рекреационных целях; выполнять комплексы оздоровительной и адаптивной (лечебной) физической культуры, композиции ритмической и аэробной гимнастики,

комплексы упражнения атлетической гимнастики; осуществлять творческое сотрудничество в коллективных формах занятий физической культурой;
- **владеть:** навыками и методами основы физической культуры и здорового образа жизни, навыками организации и проведения индивидуального, коллективного и семейного отдыха и участия в массовых спортивных соревнованиях.

3. Место учебной дисциплины (модуля, практики) в структуре образовательной программы

Учебная дисциплина «Физическая культура и спорт» Б1.Б.62 относится к блоку базовой части обязательных дисциплин

Материал дисциплины опирается на ранее приобретенные знания, умения и навыки, полученные обучающимися в общеобразовательной школе.

Для успешного освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» студент должен изучить основы следующих дисциплин: анатомия, биология, безопасность жизнедеятельности, педагогика.

4.Трудоемкость учебной дисциплины (модуля, практики) составляет 2 зачетных единицы, 72 академических часа.

5. Формы аттестации: Промежуточная аттестация проводится посредством зачета во 2-м семестре согласно учебному плану.